附件 1

青岛市首届大学生“青春热血 最燃之星” 推荐评选活动报名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 学校名称 |  | | | | |
| 节目名称 |  | | | | |
| 节目类型 | 声乐类 □ | 舞蹈类 □ | 综合类 □ | | 其他类 □ |
| 所在院系 |  | 节目时长、人数： | | | |
| 联 系 人 |  | 联系电话 |  | | |
| 参 赛 选 手 信 息 | 姓名 | 学院、专业 | | 身份证号 | |
|  |  | |  | |
|  |  | |  | |
|  |  | |  | |
|  |  | |  | |
|  |  | |  | |
|  |  | |  | |
|  |  | |  | |

附：每人参加无偿献血和志愿服务情况说明、佐证材料和作品说明。

附件 2

各高等院校、技工院校参加复赛赛区安排

|  |  |
| --- | --- |
| 复赛赛区 | 参 赛 学 校 |
| 中国海洋大学  （崂山校区） | 中国海洋大学 |
| 青岛大学 |
| 青岛科技大学 |
| 山东省外贸职业学院 |
| 山东省青岛卫生学校 |
| 青岛恒星科技学院 |
| 青岛工程职业学院 |
| 青岛求实职业技术学院 |
| 青岛酒店管理职业技术学院 |
| 山东省轻工工程学校 |
| 山东科技大学 | 山东科技大学 |
| 中国石油大学 |
| 青岛理工大学 |
| 青岛港湾职业技术学院 |
| 青岛远洋船员学院 |
| 青岛电影学院 |
| 青岛幼儿师范高等专科学校 |
| 青岛黄海学院 |
| 青岛滨海学院 |
| 青岛职业技术学院 |
| 青岛工学院 |
| 青岛第二卫生学校 |
| 即墨区中山街 5 号 | 山东大学（青岛校区） |
| 德州科技职业学院 |
| 平度市技师学院 |
| 青岛农业大学 |
| 山东文化产业职业学院 |
| 青岛航空技术职业学院 |
| 青岛城市学院 |
| 青岛市技师学院 |

附件 3

无偿献血知识问答题库

1 、（单选题）世界献血者日是哪一天？（B）

A 、 4 月 1 日

B 、6 月 14 日

C 、8 月 28 日

D 、 9 月 3 日

2 、（单选题）青岛市无偿献血服务热线是？（A）

A 、96606

B 、96666

C 、96000

3 、（单选题）根据《全国无偿献血表彰奖励办法》，无偿献血奉 献奖用以奖励多次自愿无偿献血者。自愿无偿献血达多少次以上 的献血者为铜奖（全血每 200 毫升为 1 次；机采血小板每 1 个治

疗量为 1 次）？（B）

A 、10 次

B 、20 次

C 、30 次

D 、40 次

4 、（单选题）根据《全国无偿献血表彰奖励办法》，无偿献血奉

献奖用以奖励多次自愿无偿献血者。自愿无偿献血达多少次以上

的献血者为金奖（全血每 200 毫升为 1 次；机采血小板每 1 个治

疗量为 1 次）？（D）

A 、10 次

B 、20 次

C 、30 次

D 、40 次

5 、（单选题）献血能传染上疾病吗？（B）

A、能

B、不能，采血针、采血袋等耗材都是一次性的

6 、（单选题）献血会造成贫血吗？（B）

A、会

B、不会

7 、（单选题）输注亲属捐献的血液是最安全的吗？（B）

A、是

B、不是，可能引起移植物抗宿主病

8、（单选题）献血后如果认为已捐献的血液可能存在安全隐患及

其他事项，献血者应该怎么做？（A）

A、拔打无偿献血服务热线 96606 将情况告知血站

B、不用做任何事

9 、（单选题）献血年龄为（ ）周岁；55 周岁之前已献血多次，

且无献血反应，符合健康检查者，可延长至 60 周岁。（A）

A 、18-55

B 、16-55

C 、18-50

D 、18-59

10 、（单选题）献血前可以吃哪种食物？（C）

A、桃酥

B、豆制品

C、稀饭馒头

D、油炸食品

11 、（单选题）两次捐献全血之间需要间隔多长时间？（A）

A、六个月

B、三个月

C 、一个月

D、两个周

12 、（单选题）两次捐献血小板之间需要间隔多长时间？（D）

A、六个月

B、三个月

C 、一个月

D、两个周

13 、（单选题）3 天内进行过洗牙能否献血？（B）

A、能

B、不能

14 、（单选题）被动物咬伤后接受狂犬病疫苗注射者，最后一次

免疫接种多长时间后可以献血？（B）

A、半年

B 、一年

C、不能献血

15 、（单选题）献血后肘部淤血怎么办？（C）

A、不用采取任何措施

B、献血当日直接用热水敷

C 、24 小时内冷敷，24 小时后热敷

D、冷敷

16、（单选题）献血者本人献血量累计（ ）毫升可终身免费

用血？（A）

A 、1000

B 、2000

C 、3000

D 、4000

17 、（单选题） 献血者本人献血量累计不满 1000 毫升可享受

( ) 倍免费用血？（D）

A 、1

B 、2

C 、3

D 、5

18 、（单选题） 自 2018 年 6 月 14 日起，在用血之后的( )

天之内所献的血液也可用于临床用血费用的返还？（A）

A 、180

B 、365

19 、（单选题） 以下哪项属于永久不能献血的情况？（B）

A、纹身

B、乙肝患者

C、缺铁性贫血

D、感冒

20 、（单选题）下列可以献血的情形是？（A）

A、急性泌尿系统感染痊愈已满一个月

B、溃疡性结肠炎

C、肺结核

D、慢性泌尿道感染

21 、（单选题）献血后压迫针眼的弹力绷带需要多长时间摘掉？

（B）

A 、5 分钟

B 、15-20 分钟

C 、1 小时

D 、2 小时

22、为保护好针眼，创可贴宜（ ）小时摘掉？（B）

A 、2

B 、4

C 、6

D 、24

23 、《中华人民共和国献血法》是什么时间开始实施的？（B）

A 、1997 年 10 月 1 日

B 、1998 年 10 月 1 日

C 、1999 年 10 月 1 日

D 、2000 年 10 月 1 日

24、下列情况中，可以献血的是（C）。

A、有慢性皮肤病患者，如广泛性湿疹等

B、有影响健康的良性肿瘤

C、乙肝疫苗接种满 24 小时

D、有吸毒史者

25 、（单选题）输注血小板的目的是什么？（A）

A、止血凝血

B、纠正贫血

C、补充血容量

26 、（单选题）单采血小板捐献前不能服用哪种药物？（C）

A、维生素 B

B、维生素 C

C、阿司匹林

D、钙剂

27 、（单选题）健康人的血液总量约占体重的（C）？

A 、 3％ －5%

B 、 5％ －6%

C 、 7％ －8%

D 、 10％ －12%

28 、（单选题）在献血者招募时， 下列属于低危献血人群的是

（C） 。

A、家庭互助献血者

B、非自愿的献血者

C、定期的自愿无偿献血者

29、（单选题）根据《全国无偿献血表彰奖励办法（2022 年版）》， 无偿献血志愿服务奖，用于奖励积极参与无偿献血和造血干细胞 捐献志愿服务工作的个人。“五星级”，无偿献血和造血干细胞捐

献志愿服务累计时间达到多少小时的志愿者？（C）

A 、600 小时

B 、1000 小时

C 、1500 小时

D 、3000 小时

30、（单选题）根据《全国无偿献血表彰奖励办法（2022 年版）》， 无偿献血先进省（市）奖，用以奖励积极支持无偿献血事业的省 （自治区、直辖市）、设区的市（地、州），获奖要求 15-55 周岁 人口中，城市居民对无偿献血知晓率应达到（ ）以上？（C）

A 、65%

B 、75%

C 、85%

D 、95%

31 、（单选题）持青岛市 “无偿献血荣誉卡”免费游览崂山风景

区，需要额外购买景区大巴车乘车票吗？（B）

A、需要

B、不需要，免费乘坐

32 、（单选题）关于 “无偿献血荣誉卡”办卡后使用有没有有效

期？（A）

A、无，一次办卡，可长期使用

B、有，办卡后一年内

33 、（单选题）某位先生血压高，长期遵医嘱服用降压药物，这

两天血压正常，未服药物，可以献血吗？（B）

A、可以

B、不可以

34 、（多选题）血液的主要组成成分有哪些？（A 、B 、C 、D）

A、红细胞

B、白细胞

C、血小板

D、血浆

35、（多选题）通过“青岛市中心血站”微信公众号可以做什么？

（A 、B 、C 、D 、E）

A、查询献血地点、献血时间

B、查询电子献血证、献血足迹、检验结果

C、献血预约

D、查询 “ 四免政策”

E、血费报销

36、（多选题）父亲是 A 型血,母亲是 B 型血，小明可能是什么血

型？（A 、B 、C 、D）

A 、A

B 、B

C 、O

D 、AB

37、（多选题）献血者可以持哪些有效证件去献血？（A、B 、C、

D）

A、居民身份证

B、驾驶证

C、护照

D、军（警）官证

38 、（多选题）献血前需要哪些准备？（A 、B 、C 、D）

A、清淡饮食，不空腹

B、睡眠充足，休息好

C、不饮酒

D、了解无偿献血知识

39 、（多选题）在青岛捐献全血有以下哪几种献血量？（A 、B、

C）

A 、200ml

B 、300ml

C 、400ml

D 、450ml

40 、（多选题）献血后不能直接进行的活动或从事的工作？（A、

B 、C 、D 、E）

A、登山

B、潜水

C、高空作业

D、驾驶重型汽车

E、剧烈运动

41、（多选题）在青岛捐献血小板有以下哪几种献血量？（A、B、

C）

A 、1 个治疗量

B 、1.5 个治疗量

C 、2 个治疗量

D 、2.5 个治疗量

42、（多选题）青岛市无偿献血者“ 四免政策”包括哪“ 四免”？

（A 、B 、C 、D）

A、免费乘坐公共汽车、城市轨道交通

B 、每年一次由所在社区卫生服务中心提供的基本项目免费体检

C、免费游览政府主办的 24 个旅游风景区

D、免交公立医院普通门诊挂号费

43 、（多选题）如何才能达到享受青岛市无偿献血 “ 四免政策”

的条件？（A 、B 、C）

A、在青岛市参加无偿献血达到 20 次以上或在青岛市荣获全国

无偿献血奉献奖的献血者。

B 、成为青岛市红十字无偿献血志愿服务大队志愿者并荣获全国

无偿献血志愿服务终身荣誉奖的无偿献血志愿者。

C 、在青岛留取造血干细胞血样并成功捐献造血干细胞 1 次，在

青岛市荣获全国无偿捐献造血干细胞奖的捐献者。

44 、（多选题）青岛市献血者献血后，哪些亲属用血后可以报销

血费？（A 、B 、C 、D 、E 、F 、G）

A、献血者本人

B、子女

C、配偶

D、父母

E、兄弟姐妹

F、祖父母、外祖父母

G、配偶的父母、子女的配偶

45 、（多选题）办理血费报销的途径有哪些？（A 、B 、C）

A、部分医院直接办理

B 、“青岛市中心血站 ”微信公众号 “ 用血报销 ”模块办理

C、青岛市中心血站或各区市的献血服务部现场办理

46 、（多选题） 医护人员对献血者进行指导和宣教的内容包括哪

几项？（A 、B 、C 、D）

A、保护好针眼，创可贴至少保留 4 小时

B、半小时内不要吸烟

C、适当多饮水

D、避免劳累，避免暴饮暴食

47 、（多选题）献血者血压要求（ A 、B 、C ）。

A 、90mmHg≤收缩压＜140mmHg

B 、60mmHg≤舒张压＜90mmHg

C、脉压差（收缩压-舒张压） ≥30mmHg

48 、（多选题）献血年龄要求（ A 、B）。

A、国家提倡献血年龄为 18 周岁-55 周岁

B 、既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求

再次献血的，年龄可延长至 60 周岁

49 、（多选题）献血者脉搏要求（ A 、B 、C ）。

A 、60 次/min-100 次/min

B、高耐力运动员≥50 次/min

C、节律整齐

50 、（多选题）下列哪些属于一次性使用的物品？（A 、B 、C、

D）

A、采血袋

B、单采血小板耗材

C、止血带

D、采血针

51、（多选题）关于“无偿献血荣誉卡”，以下哪些说法是正确的？

（A 、B 、C）

A、每次可充值 200 元（虚拟货币）

B、卡内余额低于 50 元时，本人可持身份证及荣誉卡到琴岛通

指定客服网点或自助充值售卡机上充值

C、荣誉卡仅限本人使用

52、（多选题）“无偿献血荣誉卡”如丢失，以下哪些是正确的？

（A 、B）

A 、须持本人身份证原件和复印件尽快到琴岛通指定办卡客服网

点补卡

B、补卡需缴纳制卡工本费

C、不可补卡

53 、（多选题） 因血小板有效期只有 5 天，需要根据临床需求预

约采集，青岛市中心血站血小板采集主要预约方式有（ A、B ）？

A、青岛市中心血站微信公众号

B、无偿献血服务热线 96606

54、（多选题）一位先生去献血，献血前血液检测时因“转氨酶”

高而暂缓献血，关于转氨酶表述哪些是正确的？（A 、B 、C）

A、血站检测的转氨酶指谷丙转氨酶（ALT）

B、转氨酶是人体代谢过程中必不可少的 “催化剂”，它在肝、

肾、心和肌肉中大量存在，主要存在于各种细胞中，尤以肝细胞

为最

C 、ALT 水平可以比较敏感地检测到肝脏是否受到损害

D、转氨酶高就永远不能再献血了

55 、（多选题）献血前需要做哪些准备？（A 、B 、C 、D 、E）

A、休息好，保证 6 小时以上睡眠

B、了解血液生理知识和献血常识，避免紧张情绪

C、献血前一晚不要饮酒，不要吃鱼、肉等高脂肪食物

D、献血前不要空腹，可以吃一些馒头、稀饭等清淡的食物

E、带上身份证等有效证件或持电子身份证件

56 、（多选题）关于献血后血液的检测结果， 以下哪些表述是正

确的？（C 、D）

A、任何一项检测不合格以后都不能再参加献血

B、检测不合格就代表身体不健康或患有疾病

C、不合格只是说明不符合临床用血的标准

D、必要时可到医疗机构进行复查

57 、（多选题）关于青岛市无偿献血健康科普基地， 以下哪些是

正确的？（A 、B 、C）

A、免费预约参观

B、位置：青岛市市南区隆德路 9 号青岛市中心血站

C、预约电话：96606

造血干细胞捐献科普知识答题

1 、造血干细胞志愿者留样入库的年龄限制为（C）。

A 、18 至 30 周岁 B 、25 至 60 周岁

C 、18 至 45 周岁 D 、18 至 25 周岁

2 、每一位志愿捐献者在留样登记时，要认真了解血液科学知识和捐

献造血干细胞的常识，熟悉捐献流程，需要填写（D）。

A 、《志愿者健康状况再次征询表》 B 、《高分辨检测知情同意书》

C 、《体检表》 D 、《入库志愿登记表》

3 、捐献造血干细胞时（B）捐献者支付任何费用。

A 、需要 B 、不需要

4.捐献造血干细胞（B）破坏捐献者的造血功能。

A 、会 B 、不会

5 、造血干细胞捐献者大概会采集（C）毫升的造血干细胞混悬

液。

A 、300-400 毫升 B 、10-20 毫升

C 、100-200 毫升 D 、20-50 毫升

6 、非血缘关系的 HLA 相合几率是（A)

A 、几万甚至十万分之一 B 、几百分之一

C 、几千分之一 D 、百万分之一

7 、捐献造血干细胞之前要打（C）针。

A 、营养剂 B 、抗凝剂 C 、动员剂

8 、 中华骨髓库目前主要通过（B）采集造血干细胞捐献。

A 、脐带血 B 、外周血 C 、抽骨髓

9 、采集造血干细胞是从手臂（B）采集。

A 、动脉 B 、静脉 C 、毛细血管

10 、当某一位患者需要进行造血干细胞移植时，由移植中心将患 者的 HLA 分型数据传送到中国造血干细胞捐献者资料库，如果 检索结果得知捐献志愿者的 HLA 正好与患者吻合时，捐献者服 务中心将通知志愿者做捐献的准备。这个过程可能很短，也可能

要等（D）

A 、1 年 B 、3 年 C 、5 年 D 、若干年

11 、非血缘关系造血干细胞移植是为了用捐献者的造血干细胞

（C）。

A 、挽救癌症患者生命 B 、开展血液科学研究

C 、挽救血液病患者生命

12 、造血干细胞捐献行为的原则是（A）

A 、 自愿，无偿 B 、 自愿，有偿 C 、无偿，随缘

13 、 中华骨髓库目前主要是进行（B）的造血干细胞移植。

A 、血缘关系 B 、非血缘关系

14 、人的造血干细胞是所有造血干细胞和免疫细胞的起源细胞，

具有（A）多向分化和归巢（即定向迁移至造血组织器官）特性。

A 、 自我更新 B 、不可再生

15 、 当志愿者联系方式、地址和信息发生变化时，请（B）通知 当地红十字会，以便从系统修改相关信息，给患者提供及时的帮

助。

A 、三个月内 B 、及时 C 、不用管

16 、如果您适龄、身体健康，希望成为一名光荣的捐献造血干细 胞志愿者，可到当地红十字会报名、填写志愿捐献书及有关表格， 并抽取（C）血液。组织配型实验室将会对您的血液进行 HLA 分型等检验，并把所有相关资料录入中国造血干细胞捐献者资料

库的计算机数据库中。

A 、10—20 毫升 B 、50— 100 毫升

C 、5 — 10 毫升 D 、1 —5 毫升

17 、造血干细胞是血细胞（红细胞、白细胞、血小板）的鼻祖， 是高度未分化细胞，具有良好的分化增值能力，干细胞移植常用

于救助哪些疾病的病人（A）。

A 、 白血病 B 、 胃溃疡 C 、 白癜风

18 、捐献造血干细胞后（B）影响生育。

A 、会 B 、不会

19 、从外周血采集造血干细胞，（B）对捐献者造成危险。

A 、会 B 、不会

20 、造血干细胞移植可以用于治疗哪些疾病？（D）

A 、血液系统恶性肿瘤 B 、免疫系统疾病

C 、遗传性疾病 D 、 以上均是

不同人群艾滋病知识问答

一、大众人群

1 、一个感染了艾滋病病毒的人能从外表上看出来吗？(B)

A 、能 B 、不能 C 、不知道

2 、蚊虫叮咬会传播艾滋病吗？(B)

A 、能 B 、不能 C 、不知道

3 、与艾滋病病毒感染者一起吃饭会感染艾滋病吗？(B)

A 、能 B 、不能 C 、不知道

4 、输入带有艾滋病病毒的血液会得艾滋病吗？(A)

A 、能 B 、不能 C 、不知道

5 、与艾滋病病毒感染者共用注射器有可能得艾滋病吗？(A)

A 、能 B 、不能 C 、不知道

6 、感染艾滋病病毒的妇女生下的小孩有可能得艾滋病吗？(A)

A 、能 B 、不能 C 、不知道

7 、正确使用安全套可以减少艾滋病的传播吗？(A)

A 、能 B 、不能 C 、不知道

8 、只与一个性伴发生性行为可以减少艾滋病的传播吗？ (A)

A 、能 B 、不能 C 、不知道

二、青年学生

1 、艾滋病是一种不可治愈的严重传染病吗？(A)

A 、是 B 、否 C 、不知道

2 、 目前我国青年学生中艾滋病流行呈快速增长趋势，主要传播

方式为男性同性性行为，其次为异性性行为，是吗？(A)

A 、是 B 、否 C 、不知道

3 、通过外表可以判断一个人是否感染了艾滋病吗？(B)

A、可以 B、不可以 C、不知道

4 、 日常生活和学习接触会感染艾滋病吗？(B)

A、会 B、不会 C、不知道

5 、坚持正确使用安全套可以减少感染和传播艾滋病的风险吗？

(A)

A、可以 B、不可以 C、不知道

6 、使用新型毒品（如冰毒、摇头丸、K 粉等）会增加感染艾滋

病的风险吗？(A)

A 、会 B 、不会 C 、不知道

7 、发生高危行为后（共用针具吸毒/不安全性行为等），应主动 寻求艾滋病检测与咨询吗？(A)

A 、是 B 、否 C 、不知道

8 、艾滋病病毒感染者的结婚/就业/入学等权益受我国法律保护 吗？(A)

A 、是 B 、否 C 、不知道